

# LA HOJA DE ADACEA

Año 1, Nº 2

Octubre 2006

Publicación periódica realizada por los socios de la Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Alicante

## Unos meses de mucha actividad

Un rastrillo, campaña de sensibilización en los colegios, concurso de dibujo, salidas, viajes, rehabilitación... Los últimos meses han sido frenéticos en ADACEA.



Campaña de Sensibilización en los Colegios

## SUMARIO

- \* Viaje a Moixent
- \* Editorial
- \* Testimonio
- \* Un cuento con mensaje
- \* Pasatiempos
- \* ADACEA Informa

## VIAJE A MOIXENT

Salimos de Alicante en autocar en dirección a Moixent. Llegamos al albergue de Moixent y repartimos las habitaciones. Después hicimos actividades los niños y los mayores, que consistían en amasar harina y le pusimos pintura ténpera y la hicimos de varios colores. Y formamos figuras. Después nos fuimos a la comida. Después de la comida hicimos actividades que consistían en ir en trineo tirado por perros. Participamos todos. Con eso pasamos la tarde muy buena. Después de eso fuimos a Moixent, visitamos la iglesia parroquial, hicimos compras de sequillos típicos de Moixent y ya nos volvimos al albergue a por la cena. Después de la cena nos fuimos a la sala de juegos del albergue. Pusimos el equipo de música, hicimos el baile de las sillas. Algunos jugamos a las cartas. Después de la fiesta nos fuimos a dormir. A la mañana siguiente cogimos el autocar y nos dirigimos al poblado ibero que hay en lo alto de la sierra de Moixent. Visitamos todo el poblado, vimos representados los utensilios que usaban para moler el grano, hacer tortas y pan. Vimos un telar que usaban para hacer mantas y vestidos, y usaban las pieles de animales para hacer botas de vino y de agua. Después quisimos ir a visitar un lago. La carretera para ir al lago era muy estrecha y peligrosa. Estuvimos en peligro varias veces de caer en el barranco. Cuando ya habíamos casi llegado al lago nos tuvimos que volver sin verlo, y otra vez el suplicio de pasar por la carretera peligrosa. Después, todos mareados, tuvimos que ir a comer. Algunos no pudimos comer entre el miedo y el mareo. Después de comer nos fuimos a descansar por el agotador viaje de la mañana. Cuando nos levantamos de descansar nos tomamos un refresco, recogimos todo, lo cargamos en el autobús. "Comimos perdices y hasta luego". El viaje me gustó mucho porque era muy relajante estar en el albergue, porque la noche fue silenciosa y relajada y había un ambiente muy bueno con el personal. Nos quedamos con ganas de volver pronto.

Agradecimientos a la Diputación Provincial de Alicante que nos proporcionó el servicio de autocar.

Fabián



Viaje a Moixent



Actividades en Moixent

Colaboran en esta publicación:



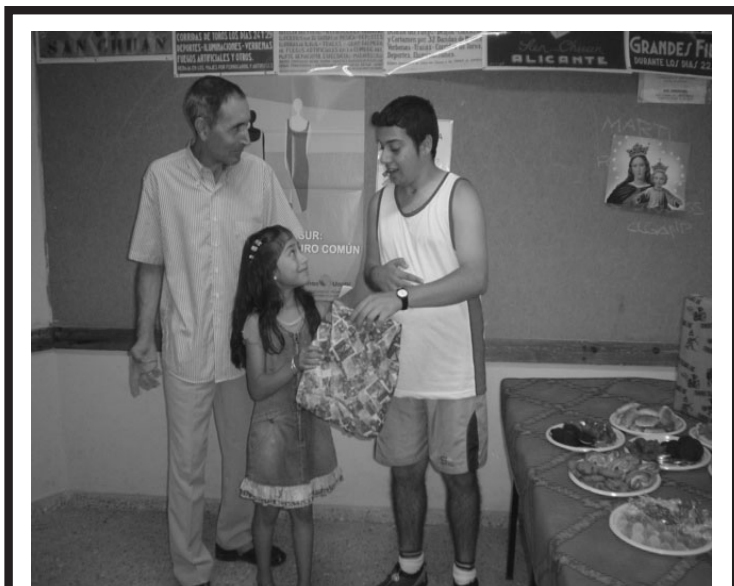
2006  
Any del Voluntariat  
a la Comunitat Valenciana



fundar  
bancaja GENERALITAT VALENCIANA  
COMUNITAT VALENCIANA

Realizado por:





Entrega de premios del Concurso de Dibujo de Prevención Vial de FEDACE

## **EDITORIAL** **ESTOS ÚLTIMOS** **MESES...**

Estos últimos meses en ADACEA no hemos parado. Ha habido mucho trabajo, hemos tenido muchas actividades. Ha sido una vuelta de vacaciones muy intensa.

Entre todas las actividades... celebramos de nuevo un rastrillo en la Explanada, repitiendo el éxito del anterior; hemos puesto en marcha la campaña de sensibilización en los colegios; hemos tenido dos talleres terapéuticos por semana y una salida de ocio terapéutico todos los jueves o viernes; nuestra terapeuta ha comenzado a ir al domicilio de algunos de nuestros compañeros que tienen más difícil acudir a los talleres; hemos tenido dos convivencias importantes, una en el área recreativa de Santa Ana en Onil, y la otra en el albergue Les Alcusses, en Moixent (Fabián nos cuenta esta aventura en este número)... Y así un sinfín de actividades que persiguen lo que desde hace ya más de dos años viene siendo nuestro objetivo: ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas que han tenido un daño cerebral y de sus familiares.

En esta línea, desde ADACEA esperamos que disfrutéis con todo lo que hemos preparado en este boletín.

Sed felices.

## **TESTIMONIO**

***Hola, soy Mario el hijo de Emilio (un afectado de ADACEA).***

A mi padre le dio una parada cardiorrespiratoria mientras estaba durmiendo.

Yo no era consciente de lo que le había pasado hasta que al cabo de unos dos meses en coma mi padre despertase.

Él al despertar no sabía hacer nada, no sabía hablar, no sabía andar,... para mí eso no importaba, solo sabía que mi padre había vuelto a la vida. Para mí eso supuso un gran choque emocional.

Al cabo de unos seis meses mi padre salió de un hospital para ingresar en la Guttman.

Bueno a lo que iba: yo estuve sin ver a mis padres más de dos meses. Eso me supuso un problema. No tenía en quien apoyar mis sentimientos.

El tiempo que no estaban mis padres estuve viviendo con mi tía Cande, gracias a ella descubrí que todo lo que pasa en la vida son obstáculos y atajos, pero el tiempo es un monstruo implacable contra el que no se puede luchar, los atajos son la familia, los amigos y la gente a la que quieres...

Si se piensa bien no pasa nada ya que lo más importante es que mi padre sigue a nuestro lado.

Al leer esta carta os imaginareis que soy un niño al cual la vida le ha deparado un perverso plan, pero eso no es lo que yo pienso. Lo que yo pienso es que todas las cosas malas les ocurren a las buenas personas.

He recibido mucha ayuda de todas las personas que quiero. Pero lo mejor es que él esta con nosotros. La mejor frase que os puedo decir es que: *cuando sientas miedo porque no sabes lo que va a pasar busca ayuda en tus familiares que ellos están ahí para todo y que si tu lo estás pasando mal ellos también lo pasan mal.*

Muchas gracias por haberme prestado un minuto de atención.

## **UN CUENTO CON MENSAJE**

Érase una vez una feria que llegó a un pueblo.

En ella había muchísimas atracciones, pero la que más llamaba la atención de todas ellas era el "Gran Palacio de Cristal", el laberinto de espejos más grande de todos los tiempos.

Llamaba tanto la atención que todos querían participar de esta atracción: mayores, niños, ancianos, hombres, mujeres, ricos y pobres..., todo el mundo sin ningún tipo de distinción.

La feria allá a donde iba tenía un éxito rotundo y, por supuesto, todo se lo debía al "Gran Palacio de Cristal".

Pero un día ocurrió algo; todo aquel que entraba al Palacio de Cristal no podía salir, por más y más vueltas que daban en el interior de éste no encontraban salida.

Ya no les gustaba como se veían reflejados en los espejos, con aquellas grotescas formas alargadas, achatadas y distorsionadas, donde ya nadie era el mismo que entró allí. Donde antes encontraban risas y diversión, ahora había lágrimas y angustia que se iba incrementando ante la impotencia de encontrar una salida.

Así trascurrió un largo tiempo ante los ojos desesperados de los que se encontraban dentro y veían a los demás pasar por el exterior de la atracción sin darse cuenta de lo que allí estaba sucediendo.

Un día, se dieron cuenta de que había una persona que entraba y salía del "Palacio" tantas veces como quería y que en su cara no estaba reflejada la angustia de permanecer encerrado. Y le preguntaron:

- ¿Cómo es posible que puedas entrar y salir libremente cuando nosotros no encontramos ninguna salida?

Entonces aquella persona les contestó:

- Estáis muy equivocados, ¡Hay salidas por todas partes!  
Los demás miraban desesperados y sólo encontraban reflejos de las personas que habían sido.  
Con lo cual aquella persona les volvió a decir:

- Todo depende de la forma en que se mira, hay que aprender a mirar con el corazón y aceptarse tal y como nos vemos reflejados, y no anhelando lo que fuimos, sólo entonces todo cambiará.  
No entendían muy bien qué es lo que aquella persona les quería decir, pero volvieron a mirarse en los espejos y empezaron a reconocer aquellas imágenes que el espejo les devolvía y, sorprendentemente, comenzaron a aparecer salidas por todas partes.

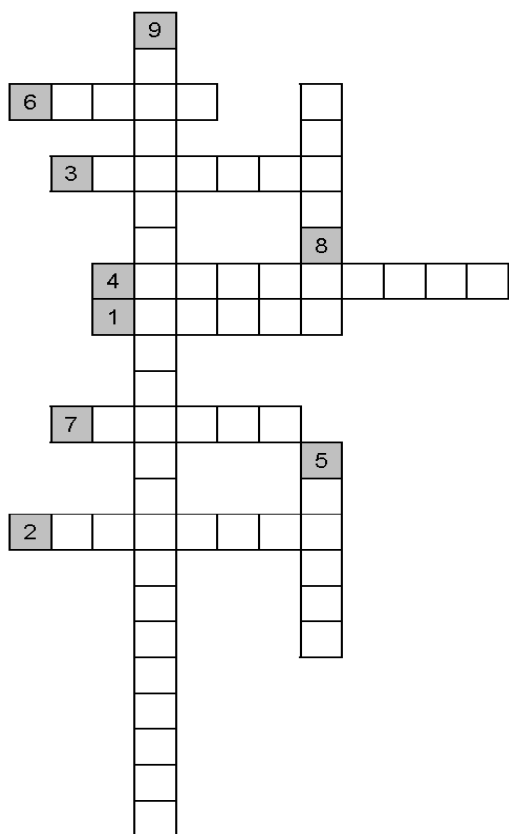
¡No lo podían creer! Aquella persona les había abierto los ojos, estaban todos entusiasmados y su primer pensamiento fue el de ir a buscar a sus familias que, junto a ellos, eran los únicos que habían sufrido por su encierro.

A los pocos días, la feria comenzó a recoger sus atracciones para trasladarse a otra localidad.

Las personas que habían permanecido encerradas en el "Palacio de Cristal", no sintieron alegría y tampoco lástima, sólo temor por si alguien volvía a pasar por esa situación y no tenían la suerte de saber salir de allí; pero a pesar de este temor vivieron felices el resto de sus días, puesto que, a pesar de no volver a ser los mismos que eran, habían logrado aprender a verse de diferente manera y comenzar de esta manera una nueva vida, un nuevo renacer.

Patricia.

CRUCIGRAMA

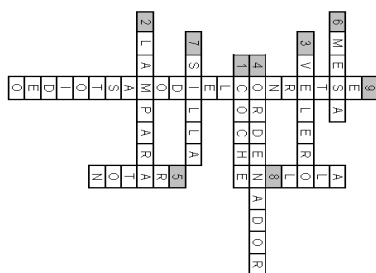


Emilio y Fabián

- 1- Trozo de lata con cuatro ruedas.
- 2- Cosa que cuelga del techo.
- 3- Barca con velas.
- 4- Maquina de escribir modema.
- 5- Bicho asqueroso.
- 6- Tabla con cuatro patas.
- 7- Para sentarse.
- 8- Dolores (al revés).
- 9- Músculo del cuello

CHISTES

- ¿Cómo se dice mar en pijo?  
Osea no.
- ¿Cuál es la parte más pija del cuerpo?  
La médula o sea.
- ¿Por qué los Leperos tienen boina?  
Porque es fundamental.
- Hijo: Mama, mama en el colegio me llaman peludo.  
Madre: Cariño nos esta hablando el perro.



Solucion del crucigrama:

Receta

Merluza vasca

INGREDIENTES:

- 200 gr. Harina
- Laurel fresco
- 6 o 7 dientes de ajo
- Vino blanco
- Perejil
- 1 kg. Merluza
- Pan tostado

PASOS:

Limpiar la merluza y trocearla a rodajas. La rebozamos en harina. Se fríe muy poco, a fuego lento, despacio. Se pica el ajo y el perejil con el mortero. Se añade a la merluza. Se añade el vino blanco y el laurel (me gusta que sea fresco porque le da más sabor). Se prueba de sal. Poco tiempo en el fuego. Un hervor. Se pone en el plato la merluza con la salsa y el pan tostado. Se sirve con un calamar a la plancha.

Andrés y Jesús

Sopa de Letras

L	A	M	B	O	R	D	I	N	I	A	T	F	D
S	L	K	G	Q	Y	W	E	R	T	A	Y	U	R
B	X	F	A	B	V	A	S	S	T	D	F	G	I
O	Ñ	O	E	P	S	F	G	A	N	J	Ñ	K	U
E	R	T	Y	R	U	I	U	R	A	B	U	S	O
Q	W	T	F	L	R	R	F	M	V	C	V	B	N
W	E	Q	S	Q	D	A	X	G	X	J	G	L	M
O	K	R	U	A	H	B	R	C	D	S	E	A	T
E	X	E	F	B	O	F	V	I	G	H	Q	I	J
K	L	N	M	W	N	N	Ñ	O	G	L	P	Q	R
C	D	A	S	T	D	U	V	P	O	R	C	H	E
H	W	U	X	Y	A	Z	Z	Y	J	F	X	W	V
E	Q	L	W	U	T	S	R	Q	H	P	Ñ	M	N
V	O	T	O	L	D	M	A	S	D	A	F	G	J
R	Q	E	R	S	E	D	E	C	R	E	M	H	U
O	P	I	A	P	E	A	I	R	D	M	D	G	H
L	O	M	O	Ñ	A	E	B	T	V	N	B	F	J
E	Z	A	D	M	F	Y	G	M	P	O	P	S	L
T	Q	U	P	D	A	D	O	S	W	F	H	R	O
I	A	M	N	I	S	S	A	N	A	L	Z	K	L

- NISSAN
- FERRARI
- SEAT
- RENAULT
- MERCEDES
- TATA
- SUBARU
- BMW
- PORCHE
- LOMBARDINI
- CHEVROLET
- HONDA

L	A	M	B	O	R	D	I	N	I	A	T	F	D
S	L	K	G	Q	Y	W	E	R	T	A	Y	U	R
B	X	F	A	B	V	A	S	S	T	D	F	G	I
O	Ñ	O	E	P	S	F	G	A	N	J	Ñ	K	U
E	R	T	Y	R	U	I	U	R	A	B	U	S	O
Q	W	T	F	L	R	R	F	M	V	C	V	B	N
W	E	Q	S	Q	D	A	X	G	X	J	G	L	M
O	K	R	U	A	H	B	R	C	D	S	E	A	T
E	X	E	F	B	O	F	V	I	G	H	Q	I	J
K	L	N	M	W	N	N	Ñ	O	G	L	P	Q	R
C	D	A	S	T	D	U	V	P	O	R	C	H	E
H	W	U	X	Y	A	Z	Z	Y	J	F	X	W	V
E	Q	L	W	U	T	S	R	Q	H	P	Ñ	M	N
V	O	T	O	L	D	M	A	S	D	A	F	G	J
R	Q	E	R	S	E	D	E	C	R	E	M	H	U
O	P	I	A	P	E	A	I	R	D	M	D	G	H
L	O	M	O	Ñ	A	E	B	T	V	N	B	F	J
E	Z	A	D	M	F	Y	G	M	P	O	P	S	L
T	Q	U	P	D	A	D	O	S	W	F	H	R	O
I	A	M	N	I	S	S	A	N	A	L	Z	K	L

SOLUCIÓN :

Crucigrama

## ADACEA INFORMA

### CENA BENÉFICA DE NAVIDAD

El día 16 de Diciembre, los amigos de ADACEA nos reuniremos para celebrar la llegada de las Fiestas y para colaborar con los distintos proyectos de la Asociación. La cena será a las 21.30 horas en el Mesón La Terreta (San Vicente del Raspeig). Para hacer tu reserva para ese día puedes llamar al teléfono: 619100562 (Rafaela) Te esperamos.

### LOTERÍA DE NAVIDAD

Este año hemos vuelto a hacer lotería de Navidad para recaudar fondos para los proyectos del año que viene. El número es el: 39.804. Si todavía no tienes tu participación llama rápidamente al número 667587367 (M<sup>a</sup> Carmen)

*Y... que la suerte nos acompañe el día 22.*

### GRUPO DE AYUDA MUTUA

En breve vamos a contar con la colaboración de una profesional (psicóloga) para poner en funcionamiento un Grupo de Ayuda Mutua para familiares de afectados por Daño Cerebral. Si te interesa formar parte del mismo ponte en contacto con nosotros.



Convivencia en Onil



Taller de Creatividad Terepéutica

### GRUPO DE JÓVENES

Si eres joven y has sufrido un daño cerebral quizá te interesaría participar en un grupo de personas que han pasado por lo mismo que tú y que son jóvenes como tú. Se trata de encontrar un grupo, un espacio, donde poder compartir inquietudes, ilusiones, proponer actividades... y todo lo que tú quieras.

### NUESTRAS ACTIVIDADES

Las actividades que venimos realizando continúan con su ritmo:

- ✓ Atención terapéutica domiciliaria.
- ✓ Talleres y grupos para personas con DCA.
- ✓ Información y asesoramiento por parte de nuestras trabajadoras sociales.
- ✓ Charlas de sensibilización en colegios.
- ✓ Salidas de ocio para personas con DCA.
- ✓ Salidas de ocio para personas con DCA y para sus familiares.

Si alguna de estas actividades te interesa y todavía no participas de ellas, ponte en contacto con nosotros y te informaremos.

Si tú, o un familiar o amigo tiene Daño Cerebral Adquirido y quieres ponerte en contacto con nosotros, puedes hacerlo en:

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO DE ALICANTE, ADACEA ALICANTE  
Hotel de Asociaciones. C/ Rafael Asín, 12 03010 Alicante (pedir cita previa)  
Telf: 666023351 [adaceaalicante@gmail.com](mailto:adaceaalicante@gmail.com)

Si quieres colaborar con nosotros, puedes hacerlo de varias maneras:

- ✓ Siendo voluntario y colaborando en nuestras actividades.
- ✓ Haciéndote socio y colaborando con una cuota trimestral de sólo 10 euros.
- ✓ Anunciando tu empresa en este boletín.
- ✓ Con un donativo único en la cuenta: 2090 3025 55 0040522046

Para cualquiera de estas opciones, llámanos o rellena esta ficha y envíala a la dirección que aparece más arriba. Nosotros nos pondremos en contacto contigo:

Cortar por aquí

Yo .....(nombre y apellidos),  
Deseo obtener más información sobre ADACEA Alicante y el Daño Cerebral, y me gustaría:  
 ser voluntario       ser socio       anunciar mi empresa en este boletín

para lo que espero me llaméis al nº de teléfono: .....  
o me enviéis información a la dirección:

.....  
.....