

## CONVIVENCIA DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ADACEA Amalia, Ocio y Tiempo libre

El pasado 3 de junio coincidiendo con las II Jornadas de Senderismo Solidario organizadas por nuestra asociación en Biar, nos juntamos varios miembros de ADACEA para hacer nuestra ya tradicional Convivencia de Primavera.

La primera parada del bus fue en Las Chimeneas para recoger a nuestros amigos de Elche a las 9,30 y después se dirigieron a recoger a los de San Vicente y Alicante en Salesianos. Nos fuimos hacia Biar y llegamos a la Plaza del Convento donde estaba nuestra mesa informativa con la gente que había madrugado para dar la salida de la Marcha Solidaria. En la Plaza hicimos dos grupos, los más aventureros subieron al Castillo de Biar y otro grupo se fue a pasear por las calles más emblemáticas de la Villa, a las 13.00 horas nos juntamos de nuevo y salimos hacia el Santuario de Biar donde nos esperaban nuestros amigos de Tramuntana para realizar una Gynkana que empezaba con una tirolina y después hicimos muchas pruebas por equipos. A las 15.00 nos dispusimos a comer las mejores "viandas" de cada casa. Después de comer algunos durmieron la siesta en la sombra de los pinos, otras se fueron a pasear y otros a jugar a juegos de mesa, sobre las 18.00 recogimos y nos fuimos para casa. Fue un día inolvidable en el que estrechamos aún más si cabe nuestros lazos.



## SALIDA VERANIEGA A LLIRIA Juani, Socia de ADACEA

Mi nombre es Juani y soy una socia más de toda esta gran familia que es ADACEA. Dentro de mi desgracia he tenido la gran suerte de encontrar esta situación y poder irme de excursión en la salida veraniega ¡¡¡¡¡qué no veáis que salidita!!!! Jajaja...

Nos fuimos al Centro "La Salle" de Liria (Valencia) y lo pasamos genial. Ana, Amalia, Bea, Cristina y Fran fueron nuestros angelitos de la guarda ¡No veas cómo se lo curraron! ¡No pararon! El conductor también fué un encanto y además nos cogió mucho cariño.

Conocí gente nueva: Ángel que me pareció un encanto, Parras (Antonio) ¡Que tío! Nos lo pasamos genial con los animalitos, Edgar todo el día pidiendo ¡Nos tenía hartos! Yo casi lo dejo

metido en el ascensor, jajaja, es broma, también es un tío majo y ya sabemos que tiene sus cosicas... Alfonso que se lo pasó pipa jugando al fútbol con Parras. También conocí a Luis Miguel, un señor muy amable aunque poco hablador pero muy agradable, y a Lucas que ayudó muchísimo a los monitores.

Hicimos de todo: actividades en la granja, catas de aceite (aunque tenemos poco paladar hay que admitir), un taller de risoterapia con el que casi nos meamos encima, un taller de velas, una salida al nacimiento de un río que era precioso y el último día fuimos a un balneario en Játiva que fué de lo mejor.

La verdad que lo pasamos todos muy bien, ¡no veas como nadaba Ramiro en la piscina! Y a Juan Antonio también le gustaba mucho el agua. Nos llevaron a tomar horchata a Alboraya ¡y no veas la horchata que se pidió Sandro! La verdad que fué total...

Para los voluntarios no tengo palabras, pues un 10, no es número suficiente. Se lo curraron mucho para tenernos todo el tiempo entretenidos.

Y de mí que os voy a contar... pues que después de la salida dejé de tomar los antidepresivos así que imaginaos.

Pues todo esto y mucho más en la salida veraniega del año que viene. ¡Apuntaros!



## ASAMBLEA ORDINARIA DE SOCIOS Y JORNADA DE FAMILIAS DE ADACEA - PRIMERAS JORNADAS DE ULTIMATE FRISBEE INCLUSIVO EN ESPAÑA Miguel, Fisioterapeuta de Adacea Alicante



El día 24 de Marzo se celebró la Asamblea de socios en las instalaciones del Colegio Salesianos de Campello. Destacamos de esta reunión la entrada en la Junta Directiva a Dña. Ascensión Morcillo (Sensi) que llevará a cabo las funciones de vocal y Delegada de la sede de la ciudad de Elche, así mismo, la salida de la Junta de Dña. María Dolores Belda (Loli), que hasta ahora había ocupado este cargo. Desde ADACEA le agradecemos la labor mantenida estos años en la sede de Elche y en ADACEA en general.

Aprovechando la fecha de la Asamblea de socios de ADACEA Alicante, se decidió desde la Junta y a propuesta del Equipo Multidisciplinar de ADACEA llevar a cabo una convivencia de nuestros socios junto con unas Jornadas de Ultimate Frisbee Inclusivo.

¿Qué es el Ultimate Frisbee? El Ultimate es un deporte de equipo para chicas y chicos. Se juega con un disco (Frisbee) en vez de con un balón. El objetivo del juego es atrapar el disco en el área de gol oponente. Aunque los jugadores corren constantemente, el contacto físico no está permitido y se considera falta. No está permitido correr cuando se tiene el disco en la mano, solo pivotar sobre un pie.

Es así como, nuestra Asociación llevo a cabo la organización del primer evento de Ultimate Frisbee inclusivo de la historia en España, con el apoyo de la Federación Española de Disco Volador (<http://www.espadisc.org/>) , y contamos para la realización del evento con la ayuda del equipo de Ultimate Frisbee de Valencia, Murciélagos, (<http://murcielagosultimatefrisbeevalencia.wordpress.com/>), que se desplazó desde la capital valenciana para llevar a cabo dicho taller.

El evento se dividió de la siguiente forma, 4 equipos de 7 jugadores cada uno, 4 de ellos jugadores de Ultimate y voluntarios y 3 socios de ADACEA. Participaron jugadores de ambos sexos desde los 8 a los 60 años. Se jugaron dos semifinales, y una final, hubo gran fluidez en el juego y además muchos puntos en cada partido. Además alrededor del campo de juego dispusimos varias pruebas, para los participantes que no jugaran partido; precisión, longitud, tiro de bolos con frisbee.

Nos resultó muy interesante el Ultimate como deporte, porque además de todas las capacidades deportivas que se trabajan, equilibrio, coordinación, fuerza, concentración, el hecho de que cuando el jugador tenga la posesión del disco no se pueda mover, hace que cada jugador pueda exprimir su juego dentro de sus límites.

Interesante también es trabajar dentro del campo cognitivo, ya que al no existir un árbitro son los jugadores los que tienen que decidir si han realizado una falta o no, y hablar con otros jugadores para llegar a un acuerdo.

Lo que más nos gustaría recalcar, es que además de pasar una magnífica mañana de deporte y ocio del que nos beneficiamos todos, es que este tipo de eventos acerca la realidad de la discapacidad a personas que nunca han tenido contacto con ella. De esta manera la comprenden mejor, y deciden empezar ayudar ya sea en su día a día, o como voluntarios.

Para finalizar se realizó una comida ofrecida por los socios, en la que también tuvo lugar la entrega de premios a los participantes.

Queremos agradecer al colegio Salesianos de Campello su apoyo para realizar este evento.



## CLUB LUCENTUM Y ADACEA Amalia, Ocio y Tiempo Libre de ADACEA Alicante

El domingo 6 de mayo, ADACEA Alicante sorteó una camiseta firmada por todo el Equipo, donada por el Club Lucentum Baloncesto Alicante S.A.D. Sobre las 17 de la tarde nos juntamos 17 personas entre Voluntarios, miembros de Junta y del Equipo de Profesionales en el Centro de Tecnificación y estuvimos informando sobre la Asociación y vendiendo papeletas. Durante el descanso se realizó el sorteo, la mano inocente fue M<sup>a</sup> Carmen Ferrer, nuestra Presidenta. El número premiado fue 735. Queremos agradecer desde aquí al Club Lucentum su apoyo en el evento y a todos los voluntarios su labor desinteresada.

## UN DÍA INOLVIDABLE Toni, Alumno de Prácticas de Psicología

¡Y llegó el primer día de mis prácticas! estaba realmente nervioso, no solo porque eran las primeras prácticas que realizaba en mi vida y me exponía al mundo laboral después de prepararme tantos años... sino porque iba a encontrarme con muchas personas con las que tendría que trabajar y dar la talla como profesional. Sin duda ese día me había convertido en un “flan” que había decidido subirse a una lancha motora sin control.

Cuando cruce la puerta encontré un lugar pequeño, lleno de mujeres corriendo de un lugar a otro y tan centradas en lo que estaban haciendo que no sabía si habían reparado en que yo estaba allí, de pronto, escuche una voz que reclamaba mi atención y me pregunto amablemente lo que quería, yo le exprese las razones que me llevaban allí y me dijo que esperara a la neuropsicóloga del centro.

No tuve que esperar demasiado para que de la puerta más alejada, saliese una chica con una amplia sonrisa y se acercara a mí. Ella se presentó, su nombre era Paula y era a quien estaba buscando, pero Paula parecía acelerada y aunque sentí que quería quedarse a hablar conmigo, me pidió que me sentara para ojear algunos informes mientras ella realizaba algunas cosas que tenía pendiente. Supuse que ella debía seguir con su trabajo y que tal vez había llegado a mala hora, sin embargo, ella encontró el tiempo para buscarme un lugar donde leerlos y explicármelos.

Al tratarse de un lugar pequeño, no tuve que ir muy lejos para sentarme en frente de otra chica que no apartaba su mirada del ordenador. Por un momento creía que uno de los dos no estaba allí... ya que ella al principio no hizo ademán de mostrar signos vitales, su trabajo la tenía completamente absorta y yo me sentía como un “flan” que al no saber dirigir una lancha, se precipitaba hacia el fondo del mar. Probablemente fueran segundos, pero para mí fue realmente largo, ella al momento levanto su mirada y se presentó, era Neus. Fue simpática y cercana conmigo, y consiguió que me relajara y me sintiera más cómodo.

Estuve leyendo un buen rato hasta que Paula apareció de repente para presentarme a todos los miembros de la plantilla y enseñarme las instalaciones. El lugar era ciertamente pequeño pero las personas realmente simpáticas. Todos parecían muy ocupados pero tenían un momento para contarte algo o simplemente gastar una broma.

El día no acabo aquí, ¡por fin entre a una sesión con usuarios! Era extraño porque de momento ya no me sentí tan nervioso, tal vez se debía a que conseguí relajarme, gracias a que me trataron muy bien, sigo sin saber que paso con esos nervios. Recuerdo pensar que solo quería dar lo mejor de mí mismo para trabajar con estas excelentes personas que durante tres meses tuve el placer de conocer. Ellos/as y los recuerdos que me han dado son el mayor tesoro que he recogido de esta asociación, junto con un modelo de cómo hacer bien las cosas, de cómo esforzarme.

A partir de entonces muchas cosas cambiaron, mi confianza aumento, aprendí muchísimas cosas, trabaje y reí con los pacientes, compartimos experiencias en los descansos... pero siempre, al salir por las puertas de ADACEA me sentí igual. Respaldo por un grupo de profesionales que daban su mayor esfuerzo para trabajar con aquellos/as que de algún modo, ya se habían convertido en su familia.



## II JORNADAS DE BUCEO SOLIDARIO Amalia, Ocio y Tiempo Libre de ADACEA Alicante



El 2 de junio se celebraron las II Jornadas de Buceo Solidario organizadas por la Fundación Greenwich, el Club Náutico Alicante Costa Blanca y el GISED en beneficio de Adaceea Alicante, Educatea y Apadis Villena. Se inscribieron 75 personas para hacer el bautismo de Buceo y así colaborar con las tres asociaciones. Nosotros estuvimos con una mesa informativa en la que se vendían artículos realizados en los Talleres de Creatividad Terapéutica y paseando por las instalaciones aprendiendo cosas nuevas sobre el mar, pero sin duda lo que más nos gustó fue que nuestros amigos del Club Costa Blanca nos invitaron a navegar en un velero. Pasamos la mañana disfrutando de un magnífico día de sol y mar. Queremos agradecer desde aquí a las entidades organizadoras el interés mostrado por nuestra asociación y el buen rato que nos hicieron pasar.

## CONVENIO CON CHINCHILLA ABOGADOS

Ana, Gerente de Adacea Alicante

A principios del mes de Junio, ADACEA firma un Convenio de Colaboración con Chinchilla abogados. Con este convenio los socios de ADACEA podrán realizar consultas gratuitas, y en el caso que sea ineludible un procedimiento, Chinchilla abogados realizará presupuesto sin compromiso alguno, aplicando un 50% de descuento por tener la condición de socio conveniado.

Si necesitan utilizar estos servicios deberán ponerse en contacto con ADACEA que les proporcionará su identidad como socio.



**Chinchilla**  
ABOGADOS

### COORDINACIÓN

Amalia Precioso  
Ana López

### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ignacio Mora Guijarro  
Carlos Alcaraz Quintanilla

### REDACCIÓN

ADACEA Alicante

### COLABORADORES

Ana, Amalia, Estibaliz, Miguel, Toni, Juani

GRACIAS a todos los que hacéis esta revista

### CONTACTA CON NOSOTROS

ADACEA Alicante (Asociación de Daño Cerebral Adquirido de la provincia de Alicante)

c/Benillup, nº3 bajo (edificio la Colmena) - 03005

Teléfonos de contacto:

965133906 // 605283459

adaceaalicante@gmail.com

www.adaceaalicante.org

## ¡¡ PROXIMOS EVENTOS !!

Amalia, Ocio y Tiempo Libre de ADACEA Alicante

- Ya tenemos a disposición de todos la LOTERÍA de NAVIDAD para el sorteo del 22 de diciembre. El número es 39.804, la encargada será Encarni Camacho.

- El viernes 26 de Octubre es el Día Nacional del DCA, estaremos dando información en distintos puntos de la ciudad y provincia.

- Nuestro Rastrillo Benéfico ya está en marcha, será el domingo 28 de octubre. Podéis colaborar trayendo material para vender y por supuesto pasando ese día con todos nosotros ayudando en los puestos, recordad que toda la ayuda es poca, Si queréis colaborar poneros en contacto con Rafaela Delgado.

- El 17 de noviembre será la Cena Benéfica de la Asociación como todos los años tendremos baile, video resumen del año, sorteos... para más información ponerse en contacto con Enkarny nuestra Administrativa.



## CURSO ORGANIZADO POR ADACEA ALICANTE sobre PERFETTI

Estibaliz, Terapeuta Ocupacional de ADACEA Alicante

Los días 11, 12 y 13 de Mayo, tuvo lugar en la universidad Miguel Hernández (Campus de San Juan) el I curso introductorio al Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo (ETC), organizado por ADACEA Alicante.

El curso destinado a Terapeutas Ocupacionales y Fisioterapeutas y reconocido por la AIDETC (Asociación Internacional Docentes Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo), tenía como objetivo comenzar la formación de los profesionales sobre este método.

Esta técnica no considera el movimiento como una simple contracción muscular sino como el resultado de una activación más compleja que nace en el cerebro. Por ello el tratamiento no va dirigido solo al músculo, sino que tiene en cuenta cómo se organiza el movimiento a nivel cerebral. Para recuperar el movimiento es necesario activar los procesos cognitivos que se encargan de dicha organización (percepción, atención, memoria, lenguaje, razonamiento...).

La valoración del curso, ha sido muy positiva, cumpliéndose los objetivos marcados. Por último dar las gracias a nuestro socio Pascual, por colaborar como paciente en el caso práctico que se presentó en el curso.



## II JORNADAS DE SENDERISMO

Ana, Gerente de Adacea Alicante

El Domingo 3 de Junio, se celebraron las II Jornadas de Senderismo por la Sierra de Biar, con la colaboración del Ayuntamiento y el Centro excursionista de Biar. Participaron unas 40 personas. Muchas gracias a todos aquellos que han hecho posible este evento.

